

SONKAJÄRVEN KUNNAN KOULUJEN JA PÄIVÄHOIDON RUOKALISTA SYKSY 2024

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
33,41,51	Makkarakastike perunat, kasvikset salaatti	Broilerikeitto, tomaattia, ruisleipää	Kalakuviot, perunasose, kylmäkastike, punajuuriviipaleet	Ohrapuuro, marjakiisseli, leikkele, sihtileipää	Lasagne, kaali- puolukkasalaatti
34,43	Broileririsotto mustaherukkahillo, salaatti	Kasvissosekeitto, kananmuna, karjalanpiirakka, hedelmä	Palvilihakiusaus, porkkanaraaste	Uunikala, perunat, punajuurisalaatti	Tex-mex jauheliha- perunavuoka, salaatti
35,45	Broileripastavuoka, mustaherukkahillo, salaatti	Jauhelihakeitto, tomaattiviipaleet, juusto, porkkanaleipä	Uunimakkara, perunasose, kurkkusalaatti, kaalisalaatti	Kalakeitto, maksamakkaraa, suolakurkkuviipaleet, ruisleipää, vispipuuro	Kaalilaatikko, puolukkahillo, porkkanaraaste
36,46	Nakkikastike, perunat, salaatti	Puuro & soppa, leikkele, tuorekurkkua, sihtileipää	Kalapyörykät, perunasose, punajuurikuutiot, vihannes	Hernekeitto, juusto, ruisleipää pannari ja hillo	Maksalaatikko, puolukkahillo, kaali- raejuustosalaatti
37,47	Lihakastike, perunat, salaatti	Pinaattivelli, kananmuna, eväsvuokaleipä, mansikka- puolukkapiristys	Kasvispyörykät, perunasose, kylmäkastike, salaatti	Broileri-nuudeliikeitto tuorepala, pehmyt leipä	Jauhelihaperunalaatikko, salaatti
38,48	Kalapihvit, perunasose, keitetyt kasvikset punajuurisuikaleet	Perunavelli, kanamuna, leikkele, sämpylä, jälkiruoka	Jauhelihakastike, perunat, porkkanaraaste	Pinaattiohukaiset, perunalaatikko, perunasalaatti, tomaattia, puolukkahillo	Broileripaistos, punakaali- mustaherukkasalaatti
39,49	Italianpata, salaatti	Broileripyörykät kastikkeessa, perunat, salaatti	Makkarakeitto, tuorekurkkua, ruisleipää, Marjakiisseli	Kasvispihvit, perunasose, salaatti	Lohilaatikko, punajuurisalaatti
40,50	Jauhelihipihvit, perunasose, salaatti, puolukkahillo	Riisivelli gotler, ruispatat Mustikka-mansikkapuuro	Makkarapihvit, valkosipuliperunat porkkanaraaste	Naudanlastukeitto, kurkkua, ruisleipää	Juustoinen jauhelihapastavuoka, salaatti

LOUNAS SISÄLTÄÄ NÄKKILEIVÄN, JUOMAN SEKÄ RAVINTORASVAN.
MUUTOKSET MAHDOLLISIA.